

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 20../20..**

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : VIII (Delapan)

Hari/Tanggal :
Waktu :

A. Pilihlah jawaban yang tepat !

1. Teknik dasar untuk memulai permainan bola voli adalah
 - a. Smash
 - b. Pasing Bawah
 - c. Blok
 - d. Servis
2. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan kedepan bawah dan tangan satu dengan yang lainnya dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan
 - a. Pasing Bawah
 - b. Pasing Atas
 - c. Smash
 - d. Blok
3. Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaanya melalui ruas pertama dan kedua dari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja, (permainan bola voli), teknik ini merupakan gerakan ...
 - a. Pasing Bawah
 - b. Smesh
 - c. Servis
 - d. Pasing Atas
4. Gerakan lengan yang benar pada teknik dasar servis bawah saat memukul bola adalah . . .
 - a. Mengayun ke depan bawah
 - b. Mengayun ke belakang atas
 - c. Menyilang ke belakang
 - d. Memutar ke depan
5. Teknik pasing atas dilakukan dalam permainan bola voli apa bila arah bola datang . . .
 - a. Setinggi diatas paha
 - b. Setinggi atas net
 - c. Setinggi atas lutut
 - d. Setinggi diatas kepala
6. Arah lambungan bola yang benar saat melakukan servis adalah . . .
 - a. Melambung ke atas dan kearah depan
 - b. Keatas dn kebawah
 - c. Melambung bawah ke arah depan
 - d. kebawah menuju kedepan
7. Teknik pasing bawah dilakuka dalam permainan bola voli apa bila arah bola datang . . .
 - a. Setinggi diatas kepala
 - b. Setinggi diatas pinggang
 - c. Setinggi di atas lutut
 - d. Setinggi diatas paha
8. Gerakan tangan yang benar saat melakukan pasing bawah bola voli adalah . . .
 - a. mendorong bola kedepan bawah
 - b. memutar bola kebawah
 - c. memutar bola keatas
 - d. Mendorong bola ke depan atas
9. Posisi telapak tangan yang benar pada saat melakukan pasing atas bola voli adalah . . .
 - a. Telapak tangan dan jari dikepalkan di satukan satu dengan yang lain
 - b. Telapak tangan dan jari dirapatkan dan maju kearah depan
 - c. Telapak tangan dan jari membentuk seperti mangkok atau segitiga dengan perkenaannya pada ruas jari-jari atas
 - d. Telapak tangan dilebar dan silangkan dengan jari jari terbuka

10. Posisi awal kaki yng benar pada saat melakukan servis bawah bola voli adalah .
- a. Melangka kesamping
 - b. Melangkah menyilang dan menyamping
 - c. Melangka kedepan belakang
 - d. Melangka kedepan

B. Kunci Jawabannya !

1. D
2. A
3. D
4. A
5. D
6. A
7. B
8. D
9. C
10. D